

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 376 ТРАКТОРЗАВОДСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**
400033, Волгоград, ул. им. Николая Отрады, 3,
тел./факс (8442) 79-40-17 e-mail detsad-376@mail.ru

ПРИНЯТА
Решением педагогического совета
Протокол № 2 от «18» декабря 2018г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом заведующего МОУ Д/с № 376
Е.С. Золотарева
Приказ № 94 от «18» 12 2018 г.



**План мероприятий по оздоровлению детей
детского сада № 376**

Содержание мероприятий			Сроки выполнения	Ответственный за выполнение	
1	2	3	4	5	6
1. Работа с детьми	Общие методы	1	Утренний прием детей на участке	В течение года	Воспитатели групп
		2	Ежедневные двухразовые прогулки при любой погоде (температура воздуха не ниже -15°C)	В течение года	Воспитатели групп
		3	Проведение утренней гимнастики и пробежек на свежем воздухе	В течение года	Инструктор по физической культуре
		4	Облегченная одежда детей в группах	В течение года	Воспитатели всех групп
		5	Проветривание помещений групп по графику	В течение года	Воспитатели, помощники воспитателей
		6	Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28° до 20°C	В течение года	Воспитатели, помощники воспитателей
		7	Витаминизация третьих блюд	В течение года	Старшая медсестра
		8	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	В течение года	Старшая медсестра
		9	Контроль за физическим воспитанием. Закрепление правильной осанки и профилактика плоскостопия. Ежемесячное измерение АД, ЧД, ЧСС, температуры и степени усталости.	В течение года	Старшая медсестра, инструктор по физической культуре
		10	Контроль за температурным и воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом	В течение года	Старшая медсестра
Сп ец		11	Босохождение	Июнь - август	Воспитатели группы, старшая медсестра,

	12	Солнечные ванны	Май - август	инструктор по плаванию
	13	Плескание в бассейне	Сентябрь-май	
	14	Точечный массаж	В течение года	Воспитатели групп
	15	Кислородный коктейль с витаминами, элеутерококком, шиповником	Октябрь, январь, апрель	Старшая медсестра
	16	Осмотр детей на педикулез	В течение года	Старшая медсестра
	2. Работа с родителями	17	Выпуск газеты «Здоровье ребенка»	Ежемесячно в течение года
18		Оформление информационных листков-ширм на тему: - инфекционные заболевания; - лечение без лекарств; - физическое воспитание малышей	В течение года	Старший воспитатель, старшая медсестра, воспитатели
19		Родительские собрания на тему: «Здоровый ребенок»		Воспитатели группы, старшая медсестра
21		Беседы с родителями на темы: - закаливание дошкольника; - повышение защитных функций организма; - как предотвратить травматизм у ребенка; - здоровый образ жизни в семье; - другие по необходимости		Старший воспитатель, старшая медсестра, инструктор по ФК